

PERSBERICHT

Diëtistenpraktijk Nieuwenhof viert haar vijfjarig bestaan

Vijf jaar geleden, in februari, startte Janneke Nieuwenhof als eerste zelfstandige diëtist een praktijk in Nieuw-Vennep. Inmiddels viert zij haar eerste jubileum en heeft ze haar praktijk uitgebreid met locaties in Lisse en Hillegom. Samen met een collega geeft zij voedingsadvies voor de meest uiteenlopende persoonlijke situaties, van overgewicht tot voedselovergevoeligheid.



In de afgelopen jaren heeft de diëtistenpraktijk van Janneke Nieuwenhof een bijdrage geleverd aan de gezondheid van haar cliënten. “Naast het grote aantal mensen dat bij ons is afgevallen, wordt vaak medicatie voorkomen of uitgesteld bij diabetes mellitus, een verhoogd cholesterolgehalte of een hoge bloeddruk. Cliënten die binnenkomen met buikpijnklachten zijn vaak na een aantal consulten klachtenvrij, doordat wij met behulp van een eetdagboekje analyseren wat de klachten veroorzaakt.”

“Het begon vijf jaar geleden nog kleinschalig,” begint Janneke Nieuwenhof haar verhaal. “Een aantal dagdelen per week werkte ik een praktijk in Nieuw-Vennep. Nu werk ik samen met mijn collega Daniëlle van Stralen op locaties in Nieuw-Vennep, Lisse en Hillegom en zijn onze openingstijden veel ruimer. Zo werken wij ook buiten kantooruren, dat kan vroeg in de ochtend zijn of ’s avonds.”

De meeste cliënten komen bij Diëtistenpraktijk Nieuwenhof op verwijzing van de huisarts. “Om er voor te zorgen dat wij hen snel en goed kunnen helpen, werken wij nauw samen met huisartsen, praktijkondersteuners en met de verloskundigenpraktijk in Nieuw-Vennep. Ook is er voor nieuwe cliënten altijd de mogelijkheid om op korte termijn een afspraak te maken,” aldus Janneke.

De dienstverlening is door de jaren heen behoorlijk uitgebreid. Op woensdagmiddag is er een speciaal kinderspreekuur waar kinderen terecht kunnen met uiteenlopende ziektebeelden als overgewicht, ondergewicht, obstipatie en diarree. “Zelf ben ik gespecialiseerd in voedselovergevoeligheid, terwijl Daniëlle vaak mensen ziet met overgewicht, diabetes mellitus, verhoogd cholesterol, verhoogde bloeddruk en darmproblemen.” Verder verzorgt Diëtistenpraktijk Nieuwenhof het voedingskundige deel van het project Obelixitas, een project om kinderen af te laten vallen en kennis te laten maken met beweging.

Kwaliteit en service staan bij Diëtistenpraktijk Nieuwenhof hoog in het vaandel. Beide diëtistes hebben de hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek afgerond en laten zich continu bijscholen. Ook staan zij ingeschreven in het Kwaliteitsregister van de Wet BIG. “Iedere cliënt krijgt tijdens een consult de volle aandacht en samen wordt de persoonlijke situatie besproken om tot een goed advies te komen. Mocht iemand niet in staat zijn bij een van onze praktijken langs te komen, dan maken wij een afspraak voor een huisbezoek. Zo kunnen wij iedereen helpen met een goed en persoonlijk voedingsadvies, nu en in de komende jaren.”

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Janneke Nieuwenhof
T 0252-68320
M 06-19081074
E info@dpnieuwenhof.nl
www.dpnieuwenhof.nl

Diëtistenpraktijk Nieuwenhof
Nieuw-Vennep, Sint Anthoniusstraat 1H
Hillegom, Garbialaan 2
Lisse, Berkhoutlaan 15